

長庚科技大學幼兒保育系

專題實務

自製教玩具-探討大班幼兒對消化系統及低碳飲食的  
認知

研究學生：陳孝慈、劉欣怡

指導老師：田佳靈 老師

日期：一百一十二年一月

## 自製教玩具-探討大班幼兒對消化系統及低碳飲食的認知

### 摘要

飲食是生活中重要的一部份，透過良好的消化系統才能幫助我們攝取營養及維持人體各器官功能的運作，而食物的選擇也關係到我們的生活環境，從食物的生產到人類食用都會產生碳足跡，若能選擇低碳食物落實低碳生活，不僅有益身體健康也能減少環境的負擔，因此研究者自製消化系統及低碳飲食教玩具，希望能透過玩中學的方式引導幼兒學習消化系統及低碳飲食。完成成品後，透過林口某私立幼兒園大班五至六歲 15 位幼兒作為研究對象，比較操作自製教玩具前、後施測的學習成效。邀請 3 位現場教保服務人員分析自製教玩具的優缺點、適切性及改進方向。

研究者最後歸納的研究結論為大班幼兒能在操作自製教玩具教學後提升消化系統及低碳飲食的認知，並且根據研究結果提出相關建議，做為未來研究之參考。

關鍵字:消化系統、低碳飲食、自製教具

## 參考文獻

- 郭春在 (2006)・從幼兒身心發展觀點探討幼兒玩具設計要素之研究・。
- 陳瑤惠、邱敏麗 (2011)・學前兒童對人體內部的認知・ (32) , 35-56。
- 教育部國語辭典簡編本 (2021) 。《國語辭典簡編本》第三版。
- 取自 <https://reurl.cc/zrGbq0>
- 池上文雄、櫻村亞希子、加藤智弘、川俣貴一、松田早苗 (2021), 飲食食道, 高淑珍, 來自日本 NHK 從日常飲食調理體質的身體大全{全彩圖解} (初版, 18 頁), 方舟文化/遠足文化事業股份有限公司。
- 池上文雄、櫻村亞希子、加藤智弘、川俣貴一、松田早苗 (2021), 飲食食道, 高淑珍, 來自日本 NHK 從日常飲食調理體質的身體大全{全彩圖解} (初版, 20 頁), 方舟文化/遠足文化事業股份有限公司。
- 陳信穎 (2012)。認真遊戲課程對於國中生學習效益與學習動機之影響—以「消化系統」與「內分泌系統」為例。國立彰化師範大學科學教育研究所碩士論文, 彰化縣。 取自 <https://hdl.handle.net/11296/96x33v>。
- 陳春鳳 (2014)。運用教具進行圖畫書教學對幼兒學習興趣之影響。國立屏東教育大學幼兒教育學系碩士班碩士論文, 屏東縣。
- 取自 <https://hdl.handle.net/11296/kkvdac>。
- 彭美芝 (2015)。國小四年級低碳飲食課程之實施成效分析。國立新竹教育大學數理教育研究所科學教育教學碩士班碩士論文, 新竹市。
- 取自 <https://hdl.handle.net/11296/4thvek>。
- 孫安安 (2011)。搶救地球特展對採取環保飲食之分析-以彰化縣國中生為例。國立彰化師範大學商業教育學系碩士論文, 彰化縣。
- 取自 <https://hdl.handle.net/11296/2s5n6k>
- 林佩嬋 (2015)。臺南市國小六年級學生低碳飲食知識、態度及行為之研究。國立臺南大學教育學系課程與教學碩博士班碩士論文, 台南市。
- 取自 <https://reurl.cc/91AZ4X>
- 露天市集 a (2022)。人體消化系統肚兜圍裙。2022 年 03 月 30 日,
- 取自 <https://reurl.cc/OEaXV9>
- 蝦皮購物 (2021)。認識器官娃娃。2021 年 06 月 30 日,
- 取自 <https://reurl.cc/OEaX4g>
- 露天市集 b (2021)。「恩其」大號人體消化系統內臟拼圖。2021 年 12 月 05 日, 取自 <https://reurl.cc/jR4ql2>
- 國民健康署 (2016)。蔬食環保餐, 對地球友善, 全國民眾響應一日蔬食餐, 相當於減少 4866 輛汽車行駛地球一圈。2016 年 4 月 21 日。
- 取自 <https://reurl.cc/vmb5Qe>